

**ADEMTESTEN (LACTOSE/FRUCTOSE/LACTULOSE) (juni 2016)**

AZ Klina – Augustijnslei 100 – 2930 Brasschaat  
T: 03 650 50 53 – F: 03 650 50 93

**AFSPRAAK:** Datum: Uur: 08.00 u.

Tijdens een ademtest worden er meerdere ademstalen afgenomen. U blaast in een zakje vóór en na u water met suiker inneemt.

De test duurt enkele uren (meestal 3 uur, uitzonderlijk 5 uur).

Het afnemen van de ademstalen gebeurt meestal om het half uur, soms kan dit ook om de 10 of 20 minuten. Tussen de afnamen wacht u best in de wachtzaal. U mag ook in de buurt rondlopen, maar in dat geval houdt u zelf het uur in het oog.

**Hoe bereidt u zich voor op het onderzoek?**

**De dag vóór het onderzoek:**

- Vermijd vezelrijk voedsel (bruin brood, zemelen, muesli, fruit en groenten zoals peulvruchten) en snoep (kauwgom, ...).
- **NUTTIG GEEN FRISDRANKEN, SUIKERS, MELKPRODUCTEN.**
- Eet of drink niets meer na 20.00u. (enkel water).

**De ochtend van het onderzoek en tijdens de test:**

- Wees op tijd! U meldt zich best aan 15 minuten vóór de afspraak. Schrijf u eerst in aan het onthaal.
- Rook niet 1 uur vóór en tijdens de test.
- Doe geen zware inspanning kort vóór en tijdens de test.
- Eet niets vóór en tijdens de test.
- Slaap niet tijdens de test.

Als u recent **ernstige diarree** hebt gehad of in de week voor de test **antibiotica** hebt ingenomen, moet u ons hiervan **vóór** de test op de hoogte brengen. Dit kan een reden zijn om het onderzoek uit te stellen.