

Verwijderen van wijsheidstanden
Informatiebrochure

Inhoud

1	Wat u vooraf moet weten en/of doen	3
2	Vorbereiding op de narcose	5
	2.1 Verpleegafdeling	
	2.2 Opname-uur	
	2.3 Nuchter zijn	
	2.4 Preoperatieve vragenlijst anesthesie vooraf opsturen	
	2.5 Toestemmingsformulieren dag ingreep meebrengen	
	2.6 IJs applicatie	
	2.7 Geneesmiddelenvoorschrift	
3	Na de ingreep	5
4	Terug op de kamer	5
5	Uw ontslag	6
6	Belangrijk	6

Mevrouw, meneer

U maakte een afspraak bij de dienst Mond-, Kaak- en Aangezichtsheelkunde om uw wijsheidstanden te laten wegnemen. Om uw verblijf in ons ziekenhuis zo vlot mogelijk te laten verlopen, vragen wij u de volgende richtlijnen te lezen en op te volgen.

Zij dienen als aanvulling op de informatie omtrent “dagopname” die u kan vinden op de website www.azklina.be onder de rubriek “opname en verblijf”. Hebt u na het lezen van deze brochures of informatie op onze website toch nog vragen, aarzel dan niet contact op te nemen met ons secretariaat of het daghospitaal.

1 Wat u vooraf moet weten en/of doen

Verpleegafdeling: Heel waarschijnlijk wordt u opgenomen op het daghospitaal en mag u dezelfde dag het ziekenhuis al verlaten. Om organisatorische redenen kan het zijn dat u op een andere verpleegafdeling zult verblijven.

Opname-uur: Het correcte opname-uur kunt u de werkdag vóór uw ingreep tussen 18 en 19 u. bekomen via het chirurgisch daghospitaal op het nummer 03 650 50 47. In regel is dit anderhalf uur voor uw operatietijdstip.

Nuchter zijn: De ingreep vereist een algemene narcose waarvoor u nuchter moet zijn. Dit wil zeggen dat u ten minste **6 uur vóór** de ingreep niet meer mag eten of roken. Ten minste **3 uur** voordien mag u niet meer drinken. Als u van uw arts ´s morgens toch nog een licht ontbijt mag nemen, eet dan bijvoorbeeld een toast met tas thee of eventueel wat yoghurt.

Preoperatieve vragenlijst: Omwille van de narcose is het voor de anesthesist belangrijk tijdig op de hoogte te zijn van de gezondheidstoestand van de patiënt. Daarom vragen wij een **ingevulde preoperatieve vragenlijst uiterlijk 3 werkdagen voorafgaand aan de ingreep ons te bezorgen:**

- Per mail: preopvragenlijst@klina.be
- Per post: AZ Klina

P/A preoperatief circuit
Augustijnslei 100
2930 Brasschaat

Dit formulier kunt u via onze website www.azklina.be bekomen. Klik aan “opname en verblijf” en vervolgens “dagopname”. Onder “Wat moet u vooraf organiseren?” vindt u zowel de preoperatieve vragenlijst voor volwassenen als voor kinderen.

Toestemmingsformulieren: Onder dezelfde rubriek kan u ook het *toestemmingsformulier voor narcose of sedatie* downloaden. Stuur dit niet per mail of post vooraf op, maar gelieve dit de dag van onderzoek mee te brengen. Vergeet ook niet het *toestemmingsformulier voor verwijderen wijsheidstanden* indien de patiënt minderjarig is (te bekomen tijdens consultatie MKA).

Ijs applicatie: Na de ingreep moet u de eerste uren ijs aanbrengen ter hoogte van de wangen, ook thuis. U kunt thuis alvast veel ijs invriezen of bij uw apotheker 2 paar “cold-hot packs” of dergelijke kopen.

Geneesmiddelenvoorschrift: Uw chirurg bezorgde u al een apothekvoorschrift. Haal deze medicijnen vóór de ingreep bij uw



apotheker en start met het mondspoelmiddel 3 à 4 dagen vóór de geplande ingreep.

2 Voorbereiding op de narcose

- 1 uur vóór de ingreep zorgt de verpleegkundige ervoor dat u klaar bent voor de ingreep.
- Op uw kamer krijgt u een geneesmiddel met een pijnstillende en ontzwellende werking.
- U wordt met bed afgehaald en naar de operatiekamer gebracht.
- De anesthesist plaatst een infuus in een ader van uw arm en dient langs deze weg de narcose toe.
- De ingreep zelf duurt gemiddeld ongeveer 45 minuten.

3 Na de ingreep

- Totdat u voldoende wakker bent, verblijft u nog even in de ontwaakruimte; daarna brengt men u terug naar de kamer.
- Uw infuus blijft zitten; hierlangs kan men de nodige pijnstillers en vocht toedienen.
- Ter hoogte van uw wangen wordt ijs aangebracht door middel van een netverband: dit is de eerste uren na de ingreep noodzakelijk om zwelling en pijn te voorkomen.

4 Terug op de kamer

- U wordt opgevangen door de verpleegkundige.
- U kunt rustig verder slapen en wat bijkomen van de ingreep.
- Elk uur wordt het ijs rondom uw kaken vervangen.

- Uw chirurg bezorgt u een ontslagbrochure met verdere instructies voor thuis en andere documenten.

5 Uw ontslag

Voordat u het ziekenhuis mag verlaten krijgt u bezoek van:

- uw chirurg die u de nodige informatie geeft
- uw anesthesist om te zien of u voldoende pijnvrij en niet te suf bent
- Vergeet niet vooraf thuis 2 paar ijszakken of een ruime hoeveelheid ijsblokjes te voorzien.

6 Belangrijk

Omdat voorlopige opnametijdstippen en operatie-uren altijd kunnen veranderen, raden wij u sterk aan om één werkdag van tevoren tussen 18 u. en 19 u. te bellen naar het daghospitaal op het nummer 03 650 50 47.

Nota's

Hebt u vragen of opmerkingen?

Sprek de verpleegkundige van de afdeling aan. Hij of zij zal u met raad en daad bijstaan.

Contactinfo

Secretariaat MKA

03 650 50 96

Chirurgisch daghospitaal

03 650 50 47

Versie: 4/11 -2017

Auteur: clustermanager Chirurgie, V.U.: hoofddarts

AZ Klina

Augustijnslei 100
2930 Brasschaat
T +32 3 650 50 50
info@klina.be
www.azklina.be