

Tympanoplastie
Ontslagbrochure

Inhoud

▶ Tympanoplastie	3
1 Wat mag u zeker niet doen	3
1.1 De eerste maand na de operatie	3
1.2 De eerste 3 maanden na de operatie	3
2 Wat doet u best wel	4
3 Specifieke aandachtspunten	4
4 Verdere therapie en/of behandeling:	5
4.1 Thuiszorg	5
4.1.1 Pijn	5
4.1.2 Wondzorg	5
5 Veel gestelde vragen	6
5.1 Mag ik douchen of baden?	6
5.2 Wanneer mag ik terug naar school gaan of gaan werken? Wanneer mag ik terug sporten?	6
5.3 Waar kan ik emotionele steun vinden?	6
6 Wanneer moet ik op controle?	7
7 Wanneer moet ik contact opnemen met de huisarts? Wat in geval van nood?	7

▶ Tympanoplastie

Het effect van de operatie is pas na 6 weken merkbaar, wanneer het oplosbaar materiaal in het middenoor en het wondvocht verdwenen is.

1 Wat mag u zeker niet doen

1.1 De eerste maand na de operatie

- Hef geen zware zaken
- Niet roken, fietsen, zwemmen en vliegen.
- Geen zware inspanningen doen zoals sporten, lopen, de trap oplopen, fietsen, springen, vechten, zware boekentas heffen, ...
- Zo weinig mogelijk onder de mensen komen om infectie te voorkomen.
- Drukstijging in het middenoor vermijden door:
 - de neus niet te fors te snuiten
 - proberen niet te niezen en, als u toch moet niezen de mond open houden
 - niet te fors te hoesten
 - niet bukken, tillen en persen

1.2 De eerste 3 maanden na de operatie

- Laat geen water in de gehoorgang komen.
- Gebruik geen oorstopjes of oorstokjes.

2 Wat doet u best wel

- Af en toe geeuwen, dit voorkomt dat er druk op de oren komt.
- Bij voorkeur met een extra kussen slapen.

3 Specifieke aandachtspunten

- Bij ontslag raden wij u aan om te zorgen voor passend vervoer. Het is nl. niet toegestaan dat u zelf autorijdt. Als u geopereerd bent, is het verstandig om met een rolstoel te worden opgehaald door uw contactpersoon. Rolstoelen staan klaar bij de hoofdingang.
- Evenwichtsproblemen kunnen zich voordoen, deze gaan vanzelf weer over. Kijk uit met onverwachte bewegingen: deze kunnen duizeligheid veroorzaken.
- Geluiden kunnen in het begin nog gedempt en vervormd zijn.
- Het is mogelijk dat de smaak een paar weken of maanden verstoord is doordat een smaakzenuw door het middenoor loopt.
- Er kan nog een aantal dagen (bloederig) vocht uit het oor komen.

4 Verdere therapie en/of behandeling:

4.1 Thuiszorg

4.1.1 Pijn

Na een ooroperatie hebt u over het algemeen weinig pijn. Een lichte pijn in of rond het oor of wat spierpijn in de nek kunnen voorkomen. Dit is met paracetamol goed te bestrijden (max. 4x per dag 2 tabletten van 500 mg).

4.1.2 Wondzorg

- Hou de wond zoveel mogelijk droog.
- Het verband geeft druk en soms ook jeuk, maar laat het verband of de oorpleister zitten.
- Na 1 week worden, tijdens de eerste controleconsultatie, de tampon in de gehoorgang gewisseld en de hechtingen verwijderd.

5 Veel gestelde vragen

5.1 Mag ik douchen of baden?

Water is uit den boze! Bij het baden of douchen kunt u het oor beschermen met een klein wattenpropje dat u vooraan in de gehoorgang inbrengt en dat vooraf gedrenkt werd in gewone vaseline.

Het litteken achter het oor zou een 2-tal weken afgeschermd moeten worden van water. U houdt het best een bekertje op het oor zodat er geen water in kan lopen.

5.2 Wanneer mag ik terug naar school gaan of gaan werken? Wanneer mag ik terug sporten?

- De eerste 2 weken na de operatie moet u het rustig aan doen. Een werkonbekwaamheid van 2 tot 4 weken wordt voorzien.
- Gedurende 4 weken moet u intensieve sporten vermijden.
- Wanneer u effectief weer kunt gaan werken, naar school gaan of sporten overlegt u met de NKO-arts bij de eerstvolgende controle.

5.3 Waar kan ik emotionele steun vinden?

Rond deze problematiek bestaat geen zelfhulpgroep. Als u toch psychologische of emotionele problemen ervaart, neem contact op met uw huisarts, uw behandelende arts of met de hoofdverpleegkundige van de afdeling waar u verbleef.

6 Wanneer moet ik op controle?

- Na 1 week komt u terug op controle. U belt best tijdig voor een afspraak.
- U blijft enkele maanden onder controle bij de NKO-arts, een gehoormeting vindt meestal na 6 weken plaats.
- Uiteraard kunt u met vragen of voor een extra controle altijd terecht bij uw behandelende arts of huisarts.

7 Wanneer moet ik contact opnemen met de huisarts? Wat in geval van nood?

Bij de opname in het ziekenhuis is er naar uw huisarts gevraagd. Deze krijgt na uw ontslag een verslag van uw operatie en eventuele specifieke nabehandeling.

U neemt in ieder geval contact op met uw huisarts of huisarts van wacht, of uw behandelende arts (via secretariaat) bij de volgende problemen:

- bij bloedingen
- koorts boven 38.5° C
- in geval van stinkend loopoor
- bij blijvende pijnklachten

Uiteraard mag u bij vragen altijd contact opnemen met uw huisarts of met het secretariaat Neus-Keel-Oor. U wordt verder doorverwezen worden naar de dienst Heelkunde 3 of 4 en/of zo nodig de behandelende arts.

In geval van nood kunt u rechtstreeks contact opnemen met de dienst Spoedgevallen van het AZ Klina.

Hebt u vragen of opmerkingen?

Spreek de verpleegkundige van de dienst aan. Zij of hij zal u met raad en daad bijstaan.

Contactinfo

Afspraken Neus, keel, oor

03 650 50 52

Heelkunde 3

03 650 50 65

Heelkunde 4

03 650 50 66

Dienst Spoedgevallen

03 650 50 45

Versie: 1 / 04-2017

Auteur: Arts Diensthoofd NKO - V.U. Hoofddarts

AZ Klina

Augustijnslei 100
2930 Brasschaat
T +32 3 650 50 50
info@klina.be
www.azklina.be