

Tonsillectomie
Informatiebrochure

Inhoud

▶ Tonsillectomie (verwijderen keel-amandelen)	3
1 Wat mag u zeker niet doen	3
2 Wat doet u best wel	3
3 Specifieke aandachtspunten!	4
4 Verdere therapie en/of behandeling	4
4.1 Thuiszorg	4
5 Wanneer moet ik op controle?	5
6 Wanneer moet ik contact opnemen met de huisarts? Wat in geval van nood?	5
7 Waar kan ik emotionele steun vinden?	6

▶ Tonsillectomie (verwijderen keel-amandelen)

Na de operatie heeft u nog veel pijn in de keel, daarom is het belangrijk om een aantal regels in acht te nemen.

1 Wat mag u zeker niet doen

- Drink geen koolzuurhoudende dranken, vruchtensappen en melkproducten. Eet geen gekruid, zuur en heet voedsel.
- Sport is de eerste 2 weken af te raden.
- Gedurende 14 dagen niet roken. Rokerige ruimtes en tocht kan u best vermijden.
- Kinderen moeten de eerste week contact met zieke kinderen vermijden.
- Het is belangrijk dat u de eerste 3 dagen na de operatie de keel niet schraapt.
- Gebruik bij het tandenpoetsen geen tandpasta, dit prikt in de keel.

2 Wat doet u best wel

- Blijf de eerste week binnen, ook tijdens de zomermaanden.
- Drink voldoende (koude thee, ijswater...).
- Eet bij voorkeur koud (yoghurt, ijscrème, ...) en half vloeibaar voedsel (soep, puree, ...).

3 Specifieke aandachtspunten!

Voor uw herstel is het van belang dat u voldoende rust. Het is mogelijk dat u behalve keelpijn ook last hebt van oorpijn. Dat is een normaal gevolg van de operatie.

De eerste 10 tot 14 dagen na de ingreep kan het praten nog pijnlijk en vermoeiend zijn. Wanneer u in uw keel kijkt, ziet u witte plekjes; deze horen bij de wondgenezing. Het geeft soms een vieze smaak in de mond en uw adem kan daardoor ook enkele dagen wat weeïg ruiken. Ook dit verdwijnt vanzelf.

4 Verdere therapie en/of behandeling

4.1 Thuiszorg

- Blijf de dag na de behandeling nog in bed.
- Keelpijn, oorpijn en temperatuursverhoging zijn normaal, dit kan bestreden worden met paracetamol, voltaren suppo's en evt. gorgel drank.
- Voor het risico op nabloeden wordt douchen de eerste dag na de operatie afgeraden. De derde dag na de operatie kunt u de haren weer wassen.
- Hou u zich verder een week rustig. In principe zult na een ruime week hersteld zijn en uw werkzaamheden weer kunnen hervatten.

5 Wanneer moet ik op controle?

Uw NKO-arts moet u na 1 week terugzien. U belt best tijdig voor een afspraak.

Uiteraard kunt u met vragen of voor een extra controle altijd terecht bij uw behandelende arts of huisarts.

6 Wanneer moet ik contact opnemen met de huisarts? Wat in geval van nood?

Bij de opname in het ziekenhuis is er naar uw huisarts gevraagd. Deze krijgt na uw ontslag een verslag van uw operatie en eventuele specifieke nabehandeling.

Wanneer er zich onverwachts complicaties voordoen zoals nabloeding, koorts of ontsteking neemt u onmiddellijk contact met uw huisarts, de huisarts van wacht of met het secretariaat heelkunde dat u eventueel zal verwijzen naar de dienst Heelkunde 3 of 4 en/of zo nodig de behandelende arts.

In geval van nood kunt u rechtstreeks contact opnemen met de dienst Spoedgevallen van het AZ Klina.

7 Waar kan ik emotionele steun vinden?

Rond deze problematiek bestaat geen zelfhulpgroep. Als u toch psychologische of emotionele problemen ervaart, kunt u altijd contact opnemen met uw huisarts, uw behandelende arts of met de hoofdverpleegkundige van de afdeling waar u verbleef.

Hebt u vragen of opmerkingen?

Spreek de verpleegkundige van de dienst aan. Zij of hij zal u met raad en daad bijstaan.

Contactinfo

Afspraken Neus, keel, oor

03 650 50 52

Heelkunde 3

03 650 50 65

Heelkunde 4

03 650 50 66

Dienst Spoedgevallen

03 650 50 45

Versie: 1/ 04-2017

Auteur: Arts Diensthoofd NKO - V.U. Hoofddarts

AZ Klina

Augustijnslei 100
2930 Brasschaat
T +32 3 650 50 50
info@klina.be
www.azklina.be

