

Totale en partiële thyroïdectomie
Ontslagbrochure

Inhoud

▶ Totale en partiële thyroïdectomie	3
1 Wat mag u zeker niet doen	3
2 Wat doet u best wel	3
3 Specifieke aandachtspunten!	4
3.1 Mogelijke complicaties:	4
4 Verdere therapie en/of behandeling:	4
4.1 Thuiszorg	4
5 Veel gestelde vragen	5
5.1 Wat met het verband?	5
5.2 Mag ik douchen?	5
5.3 Wanneer kan ik terug aan het werk?	5
5.4 Waar kan ik emotionele steun vinden?	5
6 Wanneer moet ik op controle?	6
7 Wanneer moet ik contact opnemen met de huisarts? Wat in geval van nood?	7

▶ Totale en partiële thyroïdectomie

Afhankelijk van de reden waarom u geopereerd werd, is een schildklieroperatie over het algemeen een veilige operatie met een vlot herstel. De eerste weken kan u wel last hebben van moeheid.

Na de operatie hoeft men meestal geen medicijnen meer te gebruiken om de schildklierfunctie te regelen. Wel bij uw behandelend arts of huisarts moet u laten controleren of de schildklierfunctie goed blijft.

1 Wat mag u zeker niet doen

- Het is belangrijk om, gedurende de 1ste maand na de operatie, geen geforceerde hoofdbewegingen te maken, maar beweging is wel noodzakelijk om een mooie genezing te bekomen.
- Zwaar werk verrichten en gewichten heffen is af te raden tijdens de eerste maand na de operatie.
- Vermijd de zon tot 6 maanden na de ingreep.

2 Wat doet u best wel

Het is aan te raden, nadat u voor de eerste maal terug op controle bent geweest, het litteken met een huidcrème te masseren.

3 Specifieke aandachtspunten!

3.1 Mogelijke complicaties:

- Schade van de stembandzenuw: dit is meestal van voorbijgaande aard. Een logopedist kan u daarbij helpen.
- Tekort aan bijschildklierhormoon: dit geeft een tekort aan calcium: tintelingen in de vingertoppen of spierkrampen. Behandeling bestaat uit calciumtabletten en vitamine D-preparaten.

4 Verdere therapie en/of behandeling:

4.1 Thuiszorg

U mag naar huis als het calciumgehalte in het bloed voldoende hoog is. Afhankelijk van dit bloedgehalte wordt beslist of u thuis nog verder calciumtabletten moet innemen en hoeveel. Na enige tijd treedt er natuurlijk herstel op zodat de calciumsupplementen kunnen afgebouwd of gestopt worden.

5 Veel gestelde vragen

5.1 Wat met het verband?

Een verbandwissel thuis is niet nodig, integendeel, het is raadzaam het 'ontslagverband' tot aan de controle op de wonde de laten.

5.2 Mag ik douchen?

Het is best de wonde (het litteken) niet te wassen. Voor de hygiënische verzorging is een douche aan te raden, de operatiestreek mag dan wel (even) nat worden. Nadien kunt u het litteken masseren.

5.3 Wanneer kan ik terug aan het werk?

Afhankelijk van het soort werk dat u verricht, kunt u vrij snel na de operatie (2 tot 3 weken) het werk hervatten.

U bespreekt dit best met uw behandelend arts.

5.4 Waar kan ik emotionele steun vinden?

Rond deze problematiek bestaat geen zelfhulpgroep. Indien u toch psychologische of emotionele problemen ervaart, kunt u steeds contact opnemen met uw huisarts, uw behandelende arts of met de hoofdverpleegkundige van de afdeling waar u verbleef.

6 Wanneer moet ik op controle?

- 1 week na ontslag komt u op controle bij uw behandelend arts voor:
 - een wondnazicht
 - evt. een bloedname met bepaling calcium/fosfaat
- 6 weken na de ingreep maakt u een afspraak bij de endocrinoloog. Een week voordien laat u bloed nemen met bepaling schildklierfunctie en calcium/fosfaat.

U belt best tijdig voor een afspraak.

Uiteraard kunt u met vragen of voor een extra controle altijd terecht bij uw behandelende arts of huisarts.

7 Wanneer moet ik contact opnemen met de huisarts? Wat in geval van nood?

Bij de opname in het ziekenhuis is er naar uw huisarts gevraagd. Deze krijgt na ontslag een verslag van uw operatie en eventuele specifieke nabehandeling.

U neemt onmiddellijk contact op met uw huisarts, huisarts van wacht of uw behandelend arts (via secretariaat) als:

- u koorts ontwikkelt (meer dan 38°)
- er pijn ontstaat, gecombineerd met zwelling, roodheid of warmte
- de wondjes etter verliezen

Uiteraard mag u bij vragen altijd contact opnemen met uw huisarts of met het secretariaat Neus-Keel-Oor. U wordt verder doorverwezen worden naar de dienst Heelkunde 3 of 4 en/of zo nodig de behandelende arts.

In geval van nood kunt u rechtstreeks contact opnemen met de dienst Spoedgevallen van het AZ Klina.

Hebt u vragen of opmerkingen?

Spreek de verpleegkundige van de dienst aan. Zij of hij zal u met raad en daad bijstaan.

Contactinfo

Afspraken Neus, keel, oor

03 650 50 52

Heelkunde 3

03 650 50 65

Heelkunde 4

03 650 50 66

Dienst Spoedgevallen

03 650 50 45

Versie: 1/ 04-2017

Auteur: Arts diensthoofd NKO - V.U. Hoofddarts

AZ Klina

Augustijnslei 100
2930 Brasschaat
T +32 3 650 50 50
info@klina.be
www.azklina.be