



De Lotus
Informatiebrochure studenten

Inhoud

1	Algemene gegevens	3
2	Pathologieën en behandelingen	4
3	Meest voorkomende verpleeg-activiteiten	4
3.1	Algemeen	4
3.2	Specifiek voor de afdeling	4
4	Verwachtingen	5
5	Overlegstructuren en samenwerking met andere disciplines	5
5.1	Verpleegkundig niveau	6
5.2	Met artsen	6
5.3	Anderen	6
6	Verpleegkundige dagindeling	7
7	Kennis en vaardigheden	8
7.1	Theoretische kennis	8
7.2	Verpleegkundige vaardigheden	8
8	Onthaal voor studenten	8
9	Stagetraject en extra leermomenten voor studenten	8
9.1	De eigen plaats in het team: enkele richtvragen	8
9.2	Deelnemen aan het teamwork: enkele richtvragen	9
10	Namen mentoren	9
11	Praktische info op afdeling	10
11.1	Elektronisch verpleegdossier	10
11.2	Feedbackformulier	10
11.3	Bijscholingen	11

Beste student

Deze algemene informatiebrochure bevat nuttige informatie die een eerste houvast kan zijn om je stageperiode in het AZ Klina Campus De Mick te beginnen. Aan de hand van deze brochure laten we je kennis maken met de werkwijze van de verpleegafdeling waar je stage zal lopen.

Wij wensen je veel succes!

1 Algemene gegevens

- Adjunct-hoofdverpleegkundige: Ingrid Clemens
- Specialisme: Palliatieve Zorgen
- Arts: Dr. Bert Bogaert
- Aantal bedden: 6
- Aantal kamers: 6
- Bezoekuren: doorlopend
- De lotus is een verpleegafdeling voor palliatieve zorgen en maakt deel uit van het gespecialiseerde ziekenhuis 'De Mick'. De palliatieve eenheid is een kleinschalige huiselijke verpleegafdeling, waar mensen zoveel mogelijk 'thuis' kunnen komen en waar het comfort van de patiënt centraal staat. In palliatieve zorg wordt niet langer de lengte maar wel de kwaliteit van het leven belangrijk.

Onderzoeken en behandelingen worden achterwege gelaten wanneer ze de levenskwaliteit van de patiënt niet meteen verbeteren. 'Het Ziek zijn' staat niet meer centraal, 'cure' wordt 'care'.

De woorden die je wel eens hoort aan het bed van een terminaal zieke: *Er is niets meer aan te doen*, veranderen in *er is nog altijd iets te doen*, of beter *te zijn*. Want palliatieve zorg heeft misschien niet zoveel met *doen* als wel met *zijn* te maken.

2 Pathologieën en behandelingen

De lotus richt zich hoofdzakelijk tot oncologische patiënten, dit is ongeveer 95 % van de totale opnamevraag. De levensverwachting van deze patiënten kan relatief kort worden ingeschat. Vaak kunnen deze mensen niet meer thuis verzorgd worden.

De meeste patiënten verblijven op De Lotus om er te sterven maar sommigen vinden hier ook opnieuw de kracht om terug naar huis te gaan. Pijn- en symptoombehandeling kunnen immers kwaliteit toevoegen aan het leven, zodat mensen weer een tijd verder kunnen.

3 Meest voorkomende verpleeg-activiteiten

3.1 Algemeen

- Verpleegkundige basiszorgen
- Het nemen van fysieke en vitale parameters
- Wondverzorging

3.2 Specifiek voor de afdeling

- Bloedname via poortkatheter
- Lijktooi

- Assisteren bij een ascitespunctie
- Pijn- en symptoomcontrole
- Gebruik van een subcutane spuitpomp
- Medicatie toedienen per os, subcutaan, intra musculair, intra veneus

4 Verwachtingen

Aan de hand van de verpleegactiviteiten en pathologieën kan je een aantal leerdoelen bepalen. We verwachten dat je in functie van het leertraject inzicht hebt in de basiscompetenties en er ook naar handelt.

Breng jouw leerdoelen en doelstellingen mee op de eerste stagedag zodat je die met de mentor en/of hoofdverpleegkundige kan bespreken.

5 Overlegstructuren en samenwerking met andere disciplines

De specificiteit van de afdeling verlangt speciale aandacht voor het team. De zorgverlening omvat in ruime mate psychische en spirituele aspecten. Continu is er confrontatie met lijden, afscheid nemen en dood. Het team wil dan ook zorg dragen voor mekaar en elkaar opvangen en steunen waar het nodig is. Er wordt dan ook geijverd voor een teamklimaat waar een aantal fundamentele waarden terug te vinden zijn: betrokkenheid, verbondenheid, openheid, eerlijkheid, veiligheid, respect, echtheid, discretie e.d.

Het doel is om gepast met elkaar om te gaan, met respect voor ieders functie. Er wordt gestreefd naar een attitude naar mekaar die zich baseert op dezelfde waarden als deze naar de patiënt.

Emotionele problemen moeten kunnen gebracht worden en elkeen zoekt naar een gepaste betrokkenheid, met andere woorden een evenwicht tussen afstand en nabijheid.

Heel belangrijk is ook dat humor zijn plaats krijgt op de afdeling. Er mag en moet af en toe gelachen kunnen worden, wanneer de situatie zich hiertoe leent. Dit met het nodige respect naar elkaar

5.1 Verpleegkundig niveau

- Patiëntenoverdracht: 3 x per dag = bij iedere shiftwissel
- Dienstvergaderingen
- Referentieverpleegkundigen (wondzorg, kwaliteit, hygiëne, ...)
- Begeleidingsverpleegkundigen
- Mentoren

5.2 Met artsen

- Na het dagelijks toeren van de arts op de afdeling
- Multidisciplinair overleg: artsen, verpleging, sociale dienst, psychologen, kinesisten, geestelijke verzorgers...
- Huisartsen

5.3 Anderen

Vrijwilligerswerk is een onmisbare schakel voor de palliatieve hulpverlening. Daarom zijn er op De Lotus gemotiveerde mensen die deel van hun vrije tijd als vrijwilliger in de eenheid besteden.

De vrijwilliger heeft een eigen taak en plaats. Emotionele steun en praktische hulp aan patiënten en familie, zijn de basisopdrachten voor de vrijwilliger.

6 Verpleegkundige dagindeling

We hebben getracht een dagindeling te schetsen, maar doordat we onze zorg afstemmen op het ritme en tempo van onze patiënten, moeten we ons vaak flexibel opstellen en kunnen de uren wel eens afwijken van de planning.

7 u.	Patiëntenoverdracht
7.15 u.	Medicatie nazicht
8 u.	Totaalzorg aan de patiënten. De verpleegkundigen en studenten nemen deel aan de logistieke taken.
11 u.	Briefing
12. u.	Middagmaal
13 u.	Patiëntenoverdracht Medicatie toezicht
15 u	Briefing aan de deeltijdse late
17.30 u.	Avondmaal
19 u.	Avondzorg
20.45 u.	Patiëntenoverdracht

7 Kennis en vaardigheden

We verwachten dat je notie hebt van volgende zaken

7.1 Theoretische kennis

- Palliatieve zorg in het algemeen
- Pijn- en symptoomcontrole

7.2 Verpleegkundige vaardigheden

- Basis hygiënische zorgen
- Basis wondverzorging
- Parameters nemen
- Staalafname bloed

8 Onthaal voor studenten

De eerste stagedag word je om 8 uur verwacht. De verantwoordelijke of de stagementor zal je onthalen op de afdeling.

9 Stagetraject en extra leermomenten voor studenten

9.1 De eigen plaats in het team: enkele richtvragen

- Wat leer ik over mezelf in het omgaan met lijden en pijn van anderen (patiënten, familie, hulpverleners ...)
- Sta ik open voor de verleende informatie?
- Durf ik mijn observaties rapporteren en bespreekbaar stellen?

- Laat ik openheid om mezelf, mijn werk, mijn houding en mijn moeilijkheden ter sprake te brengen?
- Wat leer ik over mijn eigen levenspijn en het omgaan hiermee?

9.2 Deelnemen aan het teamwork: enkele richtvragen

- Sta ik open voor de mensen met wie ik samenwerk?
- Durf ik in het team instappen en mijn plaats zoeken en vinden?
- Durf ik mijn gedachten, gevoelens en gedrag bespreekbaar stellen in de groep?
- Laat ik ruimte voor de gedachten, de gevoelens en het gedrag van de andere teamleden
- Werk ik mee aan het groepsgebeuren?
- Als dit moeilijk ligt, durf ik dit bespreekbaar stellen?
- Durf ik mijn eigen rouw en deze van de andere hulpverleners beluisteren en ter harte nemen?
- Neem ik een aanzet in het contact leggen en het bevragen van andere disciplines?
- Zie ik deze stage als een groeikans voor het eigen professioneel werken en handelen?

10 Namen mentoren

- Mentoren
 - Cathy Loncin
 - Denise Meeus
 - Veerle Van Laer

11 Praktische info op afdeling

11.1 Elektronisch verpleegdossier

AZ Klina maakt gebruik van een geïntegreerd elektronisch patiëntendossier (EPD). In dit dossier kun je per patiënt het zorgplan, shiftverslagen, geplande onderzoeken e.a. terugvinden. Iedere verpleegkundige noteert in dit dossier de zorgen die zij aan de patiënt heeft gegeven, net als de geplande zorgen en onderzoeken. Elke verpleegkundige heeft hiervoor een persoonlijke login. Ook elke student krijgt zo'n login.

Bij aanvang van je stage geven we een korte introductie over het gebruik van het elektronisch dossier. Je inbreng in dit dossier gaat voornamelijk over het afvinken van de dagdagelijkse activiteiten en de eventuele aanpassingen voor de volgende dag.

11.2 Feedbackformulier

Als stageplaats geven wij informatie over je functioneren als stagiair aan de school door middel van het Klina-feedbackformulier. Bij aanvang van de stage ontvang je deze documenten. Ongeacht via welke school je hier stage loopt, verwachten wij dat er met ons feedbackformulier gewerkt wordt. De documenten van de school die je hiervoor meegekregen hebt, zullen in ons ziekenhuis dus niet gebruikt worden.

Je vult dagelijks het feedbackformulier in en legt dit voor aan je mentor of verpleegkundige op dienst ter aanvulling en ondertekening. Aan de hand van deze feedback kan je nagaan in welke mate jouw doelstellingen behaald worden of waar je eventueel nog moet bijsturen.

Dit feedbackformulier zal ook aan de basis liggen van je tussentijdse- en eindevaluatie.

11.3 Bijscholingen

Je kunt en mag bijscholingen volgen die in het ziekenhuis worden aangeboden. Echter op volgende voorwaarden:

- Overleg het eerst even met je HVK/mentor.
- Deelnemen kan enkel als je je inschrijft via student@klina.be
- Geen inschrijving, geen attest!
- Vul je naam in op de aanwezigheidslijst van de bijscholing en vermeld dat je student bent.
- Indien er maar een beperkt aantal inschrijvingsplaatsen zijn, gaat personeel voor. Je kunt dan enkel aansluiten wanneer de bijscholing niet volzet is.

Nota's

Contactinfo

Verantwoordelijke: Ingrid Clemens

03 217 20 57

Versie: 1 /07-2016

Ingrid Clemens

AZ Klina

Campus De Mick
Papestraat 30
2930 Brasschaat
T +32 3 217 10 11
info@klina.be