

MRSA

*Informatiebrochure*

# Inhoud

|   |  |   |
|---|--|---|
| 1 | Wat is dat, MRSA (methicilline resistente Staphylococcus aureus)?  | 3 |
| 2 | Hoe krijgt u MRSA, hoe wordt MRSA overgedragen?                    | 4 |
| 3 | Hoe weet u dat u drager bent van MRSA? En hoe wordt dit behandeld? | 5 |
| 4 | Welke voorzorgsmaatregelen worden genomen?                         | 5 |
| 5 | Mag ik bezoek ontvangen?   | 6 |

U bent MRSA drager of u hebt een infectie met MRSA

## 1 Wat is dat, MRSA (methicilline resistente Staphylococcus aureus)?

Staphylococcus aureus is een bacterie die bij veel mensen op de huid en in de neus voorkomt. Gewoonlijk veroorzaakt Staphylococcus aureus geen probleem. Toch kan er een infectie ontstaan bij een wonde of bij verminderde weerstand. Deze infectie geneest in principe vanzelf, soms is een behandeling met antibiotica nodig.

Sommige van deze bacteriën zijn niet meer gevoelig voor de courante antibiotica: deze worden methicilline resistente Staphylococcus aureus (MRSA) genoemd.

Deze variant is op zich niet “gevaarlijker”, maar veroorzaakt infecties die vaak met duurdere antibiotica worden behandeld die worden voorbehouden voor specifieke infecties.

## 2 Hoe krijgt u MRSA, hoe wordt MRSA overgedragen?

Mogelijk was u al drager van MRSA voor u naar het ziekenhuis kwam of heeft u MRSA in het ziekenhuis opgelopen.

Hoewel er in het ziekenhuis maximale inspanningen worden geleverd om overdracht van MRSA te voorkomen, moeten wij ons realiseren dat elke vorm van contact, ook huidcontact, een besmetting kan veroorzaken. Het risico op het verwerven van MRSA kan dus nooit volledig tot nul worden gereduceerd.

De overdracht van deze bacterie gebeurt voornamelijk via de handen.

Doorgedreven handhygiëne van al de artsen, medewerkers en bezoekers is dan ook absoluut noodzakelijk om verspreiding tegen te gaan.

### 3 Hoe weet u dat u drager bent van MRSA? En hoe wordt dit behandeld?

In het ziekenhuis wordt er specifiek gezocht naar deze bacterie. Dit wordt “screening” genoemd. Omdat de kiem bij voorkeur vooraan in de neus vertoeft, wordt door de verpleegkundige een staal afgenomen in de neus met een wisser (te vergelijken met een groot oorstokje). MRSA wordt ook teruggevonden op andere plaatsen dan de neus, met name keel of perineum (= bilnaad, de ruimte tussen de anus en de uitwendige geslachtsdelen), daarom wordt ook daar een wisser van genomen.

Deze screening wordt niet standaard bij iedereen uitgevoerd, maar enkel bij patiënten met een verhoogd risico.

Bij een positieve screening wordt er gestart met een behandeling op voorschrift van de behandelende arts.

### 4 Welke voorzorgsmaatregelen worden genomen?

Als u positief bent bevonden, worden een aantal voorzorgsmaatregelen genomen om verspreiding van MRSA naar andere patiënten te voorkomen of te beperken. Aan de kamerdeur wordt een kaartje voorzien waarop wordt vermeld dat er bijzondere maatregelen nodig zijn.

Alle artsen en medewerkers zullen bij direct contact (tijdens behandeling of verzorging) een masker, gele overschort en handschoenen dragen.

## 5 Mag ik bezoek ontvangen?

Voor de bezoekers is de belangrijkste maatregel een goede handhygiëne bij het verlaten van de kamer, waarvoor handalcohol is voorzien in elke patiëntenkamer.

Bij rechtstreeks contact is het aangewezen dat de bezoekers een gele overschort en handschoenen dragen.

Bij hevig hoesten kan het nodig zijn dat de bezoekers een masker dragen. Deze bijkomende maatregel zal u kenbaar worden gemaakt door de arts en/of een verpleegkundige.

Wij willen u ook vragen om, na het bezoek aan een MRSA patiënt, geen andere patiënten meer te bezoeken.

Als een bezoeker uw wasgoed meeneemt om thuis te wassen, volstaat het om de kleding op de hoogst mogelijke temperatuur te reinigen (minimum 60° C). Omdat het aangeraden is dagelijks van kledij te veranderen, zou u voldoende reservekledij moeten voorzien.

Als u nog vragen heeft, aarzel niet om te informeren bij uw behandelende arts en verpleegkundigen. Zij zullen graag de nodige inlichtingen verschaffen.

# Nota's

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Hebt u vragen of opmerkingen?

Sprek de verpleegkundige van de dienst aan. Zij of hij zal u met raad en daad bijstaan.

## Contactinfo

Team Ziekenhuishygiëne

03 650 50 12

Versie: 1 / 5 - 2017

Auteur: Team ziekenhuishygiëne – V.U. Directeur verpleging

### AZ Klina

Augustijnslei 100  
2930 Brasschaat  
T +32 3 650 50 50  
info@klina.be  
www.azklina.be