

FESS - Septoplastie
Ontslagbrochure

Inhoud

▶ Richtlijnen na Septoplastie	3
1 Wat mag ik zeker niet doen	3
2 Wat doe ik best wel	3
2.1 Specifieke aandachtspunten!	4
3 Verdere therapie en/of behandeling	4
3.1 Thuiszorg	4
3.2 Nabehandeling	5
4 Antwoorden op belangrijke vragen	6
4.1 Wanneer mag ik mijn werk hervatten?	6
4.2 Wat is mijn prognose en verloop in de toekomst?	6
4.3 Waar kan ik emotionele steun vinden?	6
4.4 Wanneer moet ik op controle?	6
4.5 Wanneer moet ik contact opnemen met de huisarts? Wat in geval van nood?	7

► Richtlijnen na Septoplastie

Na de ingreep hebt u enkele dagen een verband in de neus, wat bij sommige patiënten een onaangenaam gevoel teweegbrengt. Als u zich dan op mondademhaling concentreert, verdwijnt dit gevoel grotendeels. Het verband wordt verwijderd voor u ontslagen wordt.

1 Wat mag ik zeker niet doen

- Het is verboden om de eerste week de neus agressief te snuiten. Probeer niet te niezen en, zo u toch moet niezen, de mond openhouden.
- Vermijd zware fysieke inspanningen zoals lopen, fietsen, springen, heffen, e.a. Ook zwemmen is uit den boze!
- Gebruik geen heet/pikant voedsel of hete dranken.

2 Wat doe ik best wel

- De eerste dag moet u zoveel mogelijk in de zetel zitten of in bed liggen.
- Spoel 3 tot 5-maal per dag uw neus met zout water na het dampen (dit om korsten en bloedklonters eerst te verweken). Zo wordt de inwendige neus schoon gehouden ter voorkoming van korstvorming of infectie. Door het spoelen zal het slijmvlies van de neusbijholten sneller genezen. Zout water kunt u kopen bij de apotheek of zelf maken door in een liter gekookt water 9 gram zout (1 soeplepel) op te lossen. Na iedere spoeling doet u ook zalf in de neus.
- U mag douchen, vochtige lucht is goed voor het herstel. Maar neem geen te hete (stort)baden.

2.1 Specifieke aandachtspunten!

Tijdens de operatie zijn rubbertjes of plaatjes in de neus geplaatst. Hierdoor mag u verwachten dat de ademhaling door de neus nog moeilijk verloopt. De rubbertjes of plaatjes worden op de polikliniek verwijderd. Hiervoor krijgt u een afspraak.

Antibioticagebruik is noodzakelijk tot de dag van verwijdering van de rubbertjes of plaatjes.

3 Verdere therapie en/of behandeling

3.1 Thuiszorg

- De neus zal nog geruime tijd bloederig vocht, korsten en soms dunne botbrokjes produceren; dit is normaal.
- Gebruik een gaasje en pleister om een 'snorverband' onder de neus te plakken. Zorg dat dit verband losjes tegen de neus is geplaatst en verschoon het regelmatig.
- U kunt dit probleem langzaam oplossen door vaak uw neus te spoelen met een zoutoplossing.
- Na de operatie is het mogelijk dat u last heeft van een pijnlijk en opgezet gezicht en evt. tandpijn. Ook dit is tijdelijk en verdwijnt na enkele dagen.
- Als u pijn heeft, kunt u paracetamol gebruiken (geen acetylsalicylzuur zoals bv. Aspirine).

- Na een septorhinoplastie kan er wat zwelling en een blauwe verkleuring van de gezichtshuid en de oogleden optreden, vooral als er aan het uitwendige van de neus is geopereerd. Dit is het gevolg van kleine onderhuidse bloeditstoringen en gewoonlijk verdwijnt dit binnen enkele dagen.
- De pijn na de operatie is meestal gering en altijd goed met pijnstillers te bestrijden. In de neus en omgeving kan een dof gevoel optreden, omdat kleine zenuwen zijn uitgeschakeld. Dit verdwijnt vanzelf. Binnen enkele weken tot maanden komt het normale gevoel terug. Na de operatie komt u nog een paar keer op de raadpleging voor postoperatieve controles.

3.2 Nabehandeling

- Soms is een nabehandeling met dampen nodig:
5 druppels Inhalo-rhinatiol in 250 ml. heet water.
2x per dag gedurende 10 minuten dampen.
- Ook is een neusspoeling met fysiologische oplossing (Physiomer) aangewezen:
2x per dag, te starten de dag nadat het verband verwijderd werd.
- 's Avonds lokaal zalf (Vitapantol) aanbrengen in de neus.

4 Antwoorden op belangrijke vragen

4.1 Wanneer mag ik mijn werk hervatten?

Na 1 tot 2 weken kunt u weer aan het werk. Dit hangt af van uw werkomgeving, hoe u zich voelt en wat uw NKO-arts u aangeraden heeft.

4.2 Wat is mijn prognose en verloop in de toekomst?

Na de operatie zult u in regel niet onmiddellijk verbetering van de klachten merken. Vaak is het zelfs zo dat de klachten de eerste weken wat toenemen. Na ongeveer 4 tot 6 weken kunt u verbetering verwachten. Het definitieve resultaat hebt u na ongeveer 3 tot 6 maanden.

4.3 Waar kan ik emotionele steun vinden?

Rond deze problematiek bestaat geen zelfhulpgroep. Indien u toch psychologische of emotionele problemen ervaart, kunt u steeds contact opnemen met uw huisarts, uw behandelende arts of met de hoofdverpleegkundige van de afdeling waar u verbleef.

4.4 Wanneer moet ik op controle?

Na een endonasale sinusoperatie bezoekt u de eerste maand wekelijks de polikliniek om de neus te laten reinigen. Later éénmaal om de 2 à 3 weken tot 3 maand na de operatie.

Na een septoplastie komt u nog één keer op de raadpleging voor postoperatieve controle.

U belt best tijdig voor een afspraak.

4.5 Wanneer moet ik contact opnemen met de huisarts? Wat in geval van nood?

- Bij de opname in het ziekenhuis is er naar uw huisarts gevraagd. Deze krijgt na uw ontslag een verslag van uw operatie en eventuele specifieke nabehandeling.
- Neem bij vragen gerust contact op met uw huisarts of met het secretariaat Neus-Keel-Oor.
- U wordt eventueel doorverwezen naar de dienst Heelkunde 3 of 4 en/of naar de behandelende arts.
- Bij hevige neusbloedingen of temperatuurverhoging boven 39° C kunt u zich best aanmelden op de dienst Spoedgevallen van het AZ Klina of rechtstreeks contact opnemen met uw behandelende arts.

Hebt u vragen of opmerkingen?

Spreek de verpleegkundige van de dienst aan. Zij of hij zal u met raad en daad bijstaan.

Contactinfo

Afspraken Neus – Keel - Oor

03 650 50 52

Heelkunde 3

03 650 50 65

Heelkunde 4

03 650 50 66

Dienst Spoedgevallen

03 650 50 45

Versie: 1 / 04-2017

Auteur: Arts diensthoofd NKO - V.U. Hoofddarts

AZ Klina

Augustijnslei 100
2930 Brasschaat
T +32 3 650 50 50
info@klina.be
www.azklina.be