

Ambulante gastroscopie onder narcose
Informatiebrochure

Inhoud

1	Het onderzoek, de gastroscopie	4
1.1	Wat en waarom?	4
1.2	Narcose	4
1.3	Duurtijd	4
1.4	Resultaat	4
2	Mogelijke risico's en ongemakken	5
2.1	Risico's en ongemakken t.g.v. de narcose	5
2.2	Risico's en ongemakken t.g.v. het maagonderzoek	6
3	Voorkomen van risico's en ongemakken	6
3.1	Nuchter zijn	7
3.2	Tijdens uw verblijf	7
4	Hoe verloopt uw dagverblijf?	8
5	Wat brengt u mee?	10
6	Toestemmingsformulier ambulante gastroscopie onder narcose	11

Geachte mevrouw, geachte heer

U zult binnenkort een kijkonderzoek van uw maag ondergaan, een zogenaamde gastroscopie, waarbij u verkoos om lichtjes te slapen. Met deze brochure willen wij u informeren over het onderzoek, de mogelijke risico's en ongemakken, de noodzakelijke voorbereiding en het verloop. Tevens bieden wij u enkele praktische richtlijnen.

Wij hopen u hiermee vooraf voldoende van dienst te zijn.

1 Het onderzoek, de gastroscopie

1.1 Wat en waarom?

Bij een gastroscopie bekijkt de arts de binnenzijde van uw maag. Hij doet dit door een flexibele slang, de gastroscop, via uw keel langs de slokdarm op te schuiven. Door via de scoop lucht in te blazen ontplooit het slijmvlies zich en kunnen eventuele afwijkingen in slokdarm, maag en twaalfvingerige darm worden opgespoord of juist uitgesloten. Daarnaast bestaat de mogelijkheid om langs deze weg stukjes weefsel (biopsies) te nemen.

1.2 Narcose

Een gastroscopie kan zonder narcose worden uitgevoerd. Maar het inslikken van de scoop, keelverdooving en opboeren van lucht kunnen als onaangenaam en pijnlijk worden ervaren. Omdat u gekozen heeft voor een lichte narcose is een arts-anesthesist aanwezig die u met een injectie via een infusieaald een slaapmiddel zal toedienen. De hartwerking en ademhaling wordt permanent bewaakt.

1.3 Duurtijd

Meestal duurt het onderzoek ongeveer 5 tot 10 minuten.

1.4 Resultaat

Voor u het ziekenhuis verlaat, heeft uw arts zijn/haar bevindingen met u besproken. Uiteraard is de uitslag van eventueel weefselonderzoek of staalnamen nog niet bekend.

2 Mogelijke risico's en ongemakken

Hoewel een gastroscopie over het algemeen een veilig onderzoek is, kunnen in een zeldzaam geval ernstige complicaties optreden. Daarnaast kunnen kleine ongemakken optreden.

2.1 Risico's en ongemakken t.g.v. de narcose

- De kans op ademhalingsproblemen en/of stoornissen in de hartfunctie zijn zeer miniem, maar bestaan bij elke narcose. Informeer uw arts over uw medische voorgeschiedenis, inclusief alle thuismedicatie en vul de vragenlijst voor anesthesie in.
- Wanneer u niet voldoende nuchter bent, bestaat de kans dat uw maaginhoud via de keel in uw luchtpijp en longen terecht komt. Hierdoor kan een longontsteking ontstaan. In uitzonderlijke situaties kan de zuurstofopname worden bedreigd. Soms is een opname en toediening van antibiotica noodzakelijk. Wees voldoende nuchter! Zie hoofdstuk 3: Voorkomen van risico's en ongemakken.
- Sommige mensen kunnen na een narcose wat misselijk zijn. Indien u eerder na narcose misselijk was, moet u dit zeker melden.

2.2 Risico's en ongemakken t.g.v. het maagonderzoek

- Wanneer de gastroscopie moeizaam de keel passeert of wanneer er vernauwingen in de slokdarm zijn, kan er een scheurtje ontstaan.
- Krachtig opboeren tijdens het onderzoek kan een beschadiging in het laatste gedeelte van de slokdarm veroorzaken.
- Omwille van de lichte sedatie en/of keelverdooving mag u na het onderzoek niet onmiddellijk drinken en eten.
- Wanneer de arts biopsies heeft genomen, kan een kleine bloeding optreden. Mogelijks zal uw ontlasting daardoor iets meer donker kleuren.

3 Voorkomen van risico's en ongemakken

Zo nodig vooraf uit te voeren in overleg met de arts die het onderzoek voorschrijft:

- Bloedanalyse (van belang wanneer u bepaalde bloedverdunners neemt)
- EKG (van belang indien u ouder dan 50 jaar bent en/of hartklachten in het verleden heeft gehad)
- Aanpassing van thuismedicatie (denk aan bloedverdunners, diabetes,...)
- Preventieve toediening van antibiotica in geval van een hartklepoperatie in het verleden
- Bepalen van inname van thuismedicatie

Voor artsen buiten ons ziekenhuis stellen wij daarvoor op het internet specifieke richtlijnen ter beschikking.

3.1 Nuchter zijn

Het is van zeer groot belang dat de maag leeg is. Hiervoor moet u:

- Voedsel en niet-heldere vloeistoffen stoppen 6 uur vóór het onderzoek.
- Heldere vloeistoffen (water, appelsap, koffie/thee zonder melk) stoppen 3 uur vóór het onderzoek.

Aangezien een gastroscopie onder sedatie wordt gepland vanaf 13.30 u. mag u nog een licht ontbijt nuttigen tot ten laatste 7.30 u. Onder licht ontbijt verstaan wij beschuit met eventueel confituur en thee.

Voor baby's: flesvoeding stoppen 6 uur voor het onderzoek, borstvoeding stoppen 4 uur voor het onderzoek.

3.2 Tijdens uw verblijf

- We vragen bij aankomst op de afdeling nogmaals uw medische voorgeschiedenis, thuismedicatie en het tijdstip wanneer u de laatste maal gegeten en gedronken hebt.
- De anesthesist blijft bij u tijdens het onderzoek en bewaakt voortdurend uw hartwerking en ademhaling.
- Zodra de anesthesist het toelaat mag u na het onderzoek opnieuw eten en drinken.
- Wij begeleiden u bij het eerste opkomen uit bed na het onderzoek.

4 Hoe verloopt uw dagverblijf?

- Wij verwachten u om 12.30 u. aan de rode balie in de inkomhal. Meld dat u wordt verwacht voor een dagopname.
- De onthaalbediende zal naar uw identiteitskaart vragen. Na het checken van uw kamerkeuze (eenpersoons, twee- of meerpersoons) zal de nodige administratie worden gedaan.
- Met de noodzakelijke inschrijvingspapieren wordt u verwezen naar de afdeling, meestal het daghospitaal.
- Aan het loket op het daghospitaal wordt u gevraagd uw naam, voornaam en geboortedatum opnieuw te checken, het **ingevulde toestemmingsformulier** voor daghospitalisatie en de **vragenlijst voor anesthesie** te overhandigen.
- Op uw kamer zal de verantwoordelijke verpleegkundige de nodige vragen naar medische voorgeschiedenis, thuismedicatie, tijdstip laatste eten en drinken, enzovoort stellen.
- Het aangeboden operatiehemdje mag u omstreeks 13 u. aantrekken. Alle andere kledij moet uit, met uitzondering van onderbroekje. Bril, lenzen, horloge, juwelen, piercings, kunstgebit, festivalbandjes, ... moeten allemaal uit.
- Op de kamer is een kluisje aanwezig voor het opbergen van waardevolle voorwerpen.

- U wordt met bed naar de onderzoekskamer op de polikliniek gereden.
- Na het onderzoek wordt u naar de ontwaakzaal op het daghospitaal gebracht.
- Zodra u voldoende wakker bent, mag u terug naar uw kamer.
- Uw arts zal omstreeks 18 u. de uitslag komen meedelen.
- Nadat uw anesthesist en uw behandelende arts zijn langs geweest, mag u doorgaan. Verlaat a.u.b. pas het ziekenhuis als u zich goed voelt.
- U mag het ziekenhuis niet alleen verlaten.
- U mag na het onderzoek tot de volgende ochtend geen wagen besturen. **U mag niet zelf met de wagen naar huis rijden!**
- U dient de eerstvolgende nacht onder toezicht te staan van een volwassen persoon.

5 Wat brengt u mee?

- **Ingevulde vragenlijst van de dienst anesthesie.** Dit formulier kunt u via onze website www.azklina.be bekomen. Klik door naar “opname en verblijf” en kies voor “dagopname”. Onder de rubriek “Wat brengt u mee?” kunt u een blanco vragenlijst downloaden.
- **Toestemmingsformulier** met handtekening en vermelding “gelezen en goedgekeurd” (zie achteraan in deze brochure)
- Al uw **thuismedicatie**, ook eventuele puffers en insulines, in de originele verpakking
- Uw **identiteitskaart** is altijd nodig, zelfs als u al eerder bent ingeschreven in onze instelling.
- Medische gegevens: vergeet zeker uw **aanvraag voor het onderzoek (= verwijsbriefje)** niet, **bloeduitslagen**, eventueel **EKG**, ...

Geld, juwelen, sieraden en andere waardevolle voorwerpen laat u best thuis. Radio en TV zijn op de kamer aanwezig. Gratis toegang tot internet is voorzien, vraag uw gebruikersnaam en paswoord aan de verpleging.

Let wel, AZ Klina kan niet aansprakelijk gesteld worden voor diefstal van uw tablet, smartphone, ...

Wij wensen u een aangenaam verblijf in ons ziekenhuis.

6 Toestemmingsformulier ambulante gastroscopie onder narcose

Ondergetekende, meneer/mevrouw

geboren op / / te

wonende (straat)nr

gemeente geeft hierbij haar / zijn toestemming

tot het onderzoek met eventuele behandeling.

- Ik verklaar de infobrochure te hebben doorgenomen.
- Ik voel mij voldoende geïnformeerd over onderzoek en mogelijke complicaties.
- Ik besef het belang van een goede voorbereiding en werk actief mee.
- Ik heb mijn thuismedicatie met een arts besproken
- Ik laat de noodzakelijke vooronderzoeken gebeuren om een veilig verloop te verkrijgen.
- Tevens verklaar ik mij akkoord met een eventuele opname in het ziekenhuis, als dit door onvoorziene omstandigheden nodig mocht blijken.
- Omwille van de narcose werd mijn aandacht gevestigd op het feit volgende richtlijnen strikt uit te voeren
 - Geen voertuig (auto, fiets, motor) te besturen en geen machines te bedienen tot de eerstvolgende ochtend na het onderzoek
 - Geen alcoholische dranken te nuttigen en geen slaapmiddelen zonder voorschrift te nemen tot 24 uur na het onderzoek
 - Niet op eigen kracht het ziekenhuis te verlaten, maar mij door een verantwoordelijk persoon naar huis te laten begeleiden
 - Ervoor te zorgen dat ik gedurende de eerstvolgende nacht onder toezicht sta van een volwassen persoon, geen belangrijke beslissingen zal nemen en geen documenten zal ondertekenen

Datum en handtekening, voorafgegaan door de eigenhandig geschreven woorden “gelezen en goedgekeurd”.

Hebt u vragen of opmerkingen?

Spreek de verpleegkundige van de dienst aan. Zij of hij zal u met raad en daad bijstaan.

Contactinfo

Secretariaat gastro-enterologie

Maandag tot en met donderdag tussen 8.30 en 17.30 u.

Vrijdag tussen 8.30 en 15 u.

03 650 50 53

Daghospitaal

Tussen 7 en 20 u. (werkdagen)

03 650 50 47

Versie: 1 /7-2015

Kris Nauwelaers

AZ Klina

Augustijnslei 100
2930 Brasschaat
T +32 3 650 50 50
info@klina.be
www.azklina.be