

Ambulante E.U.S onder narcose  
*Informatiebrochure*

# Inhoud

<b>1</b>	<b>Het onderzoek, de zogenaamde E.U.S.</b>	<b>4</b>
1.1	Wat en waarom	4
1.2	Narcose	4
1.3	Duurtijd	5
1.4	Resultaat	5
<b>2</b>	<b>Mogelijke risico's en ongemakken</b>	<b>5</b>
2.1	Risico's en ongemakken t.g.v. de narcose	6
2.2	Risico's en ongemakken t.g.v. de E.U.S	6
<b>3</b>	<b>Voorkomen van risico's en ongemakken</b>	<b>7</b>
3.1	Voldoende nuchter zijn	7
3.2	Tijdens uw verblijf	8
<b>4</b>	<b>Hoe verloopt uw dagverblijf?</b>	<b>9</b>
<b>5</b>	<b>Wat moet u meebrengen?</b>	<b>10</b>
<b>6</b>	<b>Toestemmingsformulier ambulante E.U.S. onder narcose</b>	<b>11</b>

Geachte mevrouw, geachte heer

U ondergaat binnenkort een onderzoek van een deel van uw spijsverteringsstelsel ondergaan, een zogenaamde E.U.S. waarbij u volledig zult slapen. Met deze brochure willen wij u informeren over het onderzoek, mogelijke risico's en ongemakken, de noodzakelijke voorbereiding en het verloop. Daarnaast bieden wij u enkele praktische richtlijnen. Wij hopen u hiermee vooraf voldoende van dienst te zijn.

# 1 Het onderzoek, de zogenaamde E.U.S.

## 1.1 Wat en waarom

E.U.S. staat voor **endoscopische ultrasonografie**. Bij dit onderzoek gebruikt de arts een flexibele slang (endoscoop) met een echoapparaatje aan het uiteinde. Zodoende kan uw gastro-enteroloog de slokdarm, maag en twaalfvingerige darm bekijken én gelijktijdig de weefsels en organen rondom (zoals lymfeklieren, galblaas, galwegen, alvleesklier, aorta, ...) bestuderen. Met een endoscopische ultrasonografie kan informatie worden verkregen over bijvoorbeeld cysten, gezwellen, stenen. Daarnaast bestaat de mogelijkheid om met een dunne naald stukjes weefsel (biopsies) te nemen.

## 1.2 Narcose

Voor dit onderzoek wordt u altijd in slaap gedaan, wat betekent dat u via een infuusnaald een lage dosering slaapmedicatie en pijnstillers krijgt toegediend. Een arts-anesthesist zal permanent aanwezig zijn om de hartwerking en ademhaling te bewaken. Omwille van de narcose mag u achteraf niet alleen het ziekenhuis verlaten, geen voertuigen besturen en moet u de eerstvolgende nacht onder toezicht staan van een volwassen persoon. Vooraf moeten enkele voorzorgsmaatregelen te worden genomen (zie verder onder “voorkomen van risico’s en ongemakken”)

### 1.3 Duurtijd

Meestal duurt het onderzoek ongeveer 1 uur. Deze tijdsduur is onder andere afhankelijk van het wel of niet moeten punteren en het aantal biopsies dat wordt genomen.

### 1.4 Resultaat

Vooraleer u het ziekenhuis verlaat, heeft uw arts zijn/haar bevindingen met u besproken. Uiteraard is de uitslag van eventueel weefselonderzoek nog dan niet bekend.

## 2 Mogelijke risico's en ongemakken

Hoewel het E.U.S.-onderzoek over het algemeen een veilige interventie is, kunnen in een zeldzaam geval ernstige complicaties voorkomen. Daarnaast kunnen kleine ongemakken optreden.

## 2.1 Risico's en ongemakken t.g.v. de narcose

- De kans op ademhalingsproblemen en/of stoornissen in de hartfunctie zijn zeer miniem, maar bestaan bij elke narcose. Informeer uw arts over uw medische voorgeschiedenis, inclusief alle thuismedicatie en vul de vragenlijst voor anesthesie in.
- Wanneer u niet voldoende nuchter bent, bestaat de kans dat uw maaginhoud via de keel in uw luchtpijp en longen terecht komt. Hierdoor kan een longontsteking ontstaan. In uitzonderlijke situaties kan de zuurstofopname worden bedreigd. Soms is een opname en toediening van antibiotica noodzakelijk. Wees voldoende nuchter! Zie voorzorgsmaatregelen.
- Sommige mensen kunnen na een narcose wat misselijk zijn. Indien u eerder na narcose misselijk was, moet u dit zeker melden.

## 2.2 Risico's en ongemakken t.g.v. de E.U.S

- Wanneer de endoscoop moeizaam de keel passeert of wanneer er vernauwingen in de slokdarm zijn, kan er een scheurtje ontstaan.
- Krachtig opboeren tijdens het onderzoek kan een beschadiging in het laatste gedeelte van de slokdarm veroorzaken.
- Omwille van de narcose mag u na het onderzoek niet onmiddellijk drinken en eten.
- Wanneer de arts biopsies heeft genomen, kan een kleine bloeding optreden. Het is van het grootste belang dat uw arts vooraf op de hoogte is van het eventueel gebruik van bloedverdunnende medicijnen. Mogelijks wordt uw schema aangepast. Een bloedanalyse voorafgaandelijk is noodzakelijk.

## 3 Voorkomen van risico's en ongemakken

Zo nodig vooraf uit te voeren in overleg met de arts die het onderzoek voorschrijft:

- Bloedanalyse (van belang wanneer u bepaalde bloedverdunners neemt)
- EKG (van belang indien u ouder dan 50 jaar bent en/of hartklachten in het verleden heeft gehad)
- Aanpassing van thuismedicatie (denk aan bloedverdunners, diabetes, ...)
- Bepalen van inname van thuismedicatie

Voor artsen buiten ons ziekenhuis stellen wij daarvoor op het internet specifieke richtlijnen ter beschikking.

Een recente bloedanalyse om de stollingswaarden te kennen, is vereist. U kunt hiervoor bij uw huisarts terecht ofwel op afspraak op onze polikliniek.

### 3.1 Voldoende nuchter zijn

Het is van zeer groot belang dat de maag leeg is. Hiervoor moet u:

- Voedsel en niet-heldere vloeistoffen stoppen 6 uur vóór het onderzoek.
- Heldere vloeistoffen (enkel water, appelsap, koffie/thee zonder melk) stoppen 3 uur vóór het onderzoek.

Aangezien een endoscopische ultrasonografie onder narcose wordt gepland in de voormiddag mag u vanaf middernacht niets meer eten en alleen water drinken tot 6 u.

## 3.2 Tijdens uw verblijf

- We vragen bij aankomst op de afdeling nogmaals uw medische voorgeschiedenis, thuismedicatie en het tijdstip wanneer u de laatste maal gegeten en gedronken hebt.
- De anesthesist blijft bij u tijdens het onderzoek en bewaakt voortdurend uw hartwerking en ademhaling.
- Zodra toegelaten door uw anesthesist, mag u na het onderzoek opnieuw drinken en eten.
- Wij begeleiden u bij het eerste opkomen uit bed na het onderzoek.



## 4 Hoe verloopt uw dagverblijf?

- Wij verwachten u om 8 u. aan de rode balie in de inkomhal. Meld dat u wordt verwacht voor een dagopname.
- De onthaalbediende zal naar uw identiteitskaart vragen. Na het checken van uw kamerkeuze (eenpersoons, twee- of meerpersoons) zal de nodige administratie worden vervuld.
- Met de noodzakelijke inschrijvingspapieren wordt u verwezen naar de afdeling, meestal het daghospitaal.
- Aan het loket op het daghospitaal wordt u gevraagd uw naam, voornaam en geboortedatum opnieuw te checken, het **ingevulde toestemmingsformulier** voor daghospitalisatie en de **vragenlijst voor anesthesie** te overhandigen.
- Op uw kamer zal de verantwoordelijke verpleegkundige de nodige vragen naar medische voorgeschiedenis, thuismedicatie, tijdstip laatste eten en drinken, enzovoort stellen.
- Het aangeboden operatiehemdje mag u 30 minuten voor de geplande starttijd aandoen. Alle andere kledij moet uit, met uitzondering van onderbroekje. Bril, lenzen, horloge, juwelen, piercings, kunstgebit, festivalbandjes, ... moeten allemaal uit.
- Op de kamer is een kluisje aanwezig voor het opbergen van waardevolle voorwerpen.
- U wordt met bed naar de onderzoekskamer op de dienst Medische Beeldvorming of Polikliniek gereden.
- Na het onderzoek wordt u naar de recovery van het operatiekwartier gebracht.
- Zodra u voldoende wakker bent, mag u terug naar uw kamer.
- Uw arts zal omstreeks 13 u. de uitslag komen meedelen.
- U mag het ziekenhuis verlaten als ook uw anesthesist is langsgeweest (vermoedelijk tussen 13.30 u. en 14 u.). Verlaat a.u.b. pas het ziekenhuis als u zich goed voelt.

- U mag het ziekenhuis niet alleen verlaten.
- U mag na het onderzoek tot de volgende ochtend geen wagen of ander voertuig besturen.
- U moet de eerstvolgende nacht onder toezicht staan van een volwassene persoon.

## 5 Wat moet u meebrengen?

- **Ingevulde vragenlijst** van de dienst anesthesie. Dit formulier kan u via onze website [www.azklina.be](http://www.azklina.be) bekomen. Klik door naar opname en verblijf en kies voor dagopname. Onder de rubriek “Wat brengt u mee?” kan u een blanco vragenlijst downloaden.
- **Toestemmingsformulier** met handtekening en vermelding “gelezen en goedgekeurd” (zie achteraan in deze brochure)
- Al uw **thuismedicatie**, ook eventuele puffers en insulines, in de originele verpakking
- Uw **identiteitskaart** is altijd nodig, zelfs indien u al eerder bent ingeschreven in onze instelling.
- Medische gegevens: vergeet zeker uw **aanvraag voor het onderzoek (= verwijsbriefje)** niet, **bloeduitslagen**, eventueel **EKG**, ...

Geld, juwelen, sieraden en andere waardevolle voorwerpen laat u best thuis. Radio en TV zijn op de kamer aanwezig. Gratis toegang tot internet is voorzien, vraag uw gebruikersnaam en paswoord aan de verpleging.

Let wel, AZ Klina kan niet aansprakelijk gesteld worden voor diefstal van uw tablet, smartphone, ...

**Wij wensen u een aangenaam verblijf in ons ziekenhuis.**

## 6 Toestemmingsformulier ambulante E.U.S. onder narcose

Ondergetekende, meneer/mevrouw .....

geboren op .... / .... / ..... te .....

wonende (straat) .....nr .....

gemeente ..... geeft hierbij haar / zijn toestemming tot het onderzoek met eventuele behandeling.

- Ik verklaar de infobrochure te hebben doorgenomen.
- Ik voel mij voldoende geïnformeerd over onderzoek en mogelijke complicaties.
- Ik besef het belang van een goede voorbereiding en werk actief mee.
- Ik heb mijn thuismedicatie met een arts besproken
- Ik laat de noodzakelijke vooronderzoeken gebeuren om een veilig verloop te verkrijgen.
- Tevens verklaar ik mij akkoord met een eventuele opname in het ziekenhuis, als dit door onvoorziene omstandigheden nodig mocht blijken.
- Omwille van de narcose werd mijn aandacht gevestigd op het feit volgende richtlijnen strikt uit te voeren
  - Geen voertuig (auto, fiets, motor) te besturen en geen machines te bedienen tot de eerstvolgende ochtend na het onderzoek
  - Geen alcoholische dranken te nuttigen en geen slaapmiddelen zonder voorschrift te nemen tot 24 uur na het onderzoek
  - Niet op eigen kracht het ziekenhuis te verlaten, maar mij door een verantwoordelijk persoon naar huis te laten begeleiden
  - Ervoor te zorgen dat ik gedurende de eerstvolgende nacht onder toezicht sta van een volwassen persoon, geen belangrijke beslissingen zal nemen en geen documenten zal ondertekenen

Datum en handtekening, voorafgegaan door de eigenhandig geschreven woorden “gelezen en goedgekeurd”

## Hebt u vragen of opmerkingen?

Spreek de verpleegkundige van de dienst aan. Zij of hij zal u met raad en daad bijstaan.

## Contactinfo

Secretariaat gastro-enterologie

Maandag tot en met donderdag tussen 8.30 en 17.30 u.

Vrijdag tussen 8.30 en 15 u.

03 650 50 53

Daghospitaal

Tussen 7 en 20 u. (werkdagen)

03 650 50 47

Versie: 1 /7-2015

Kris Nauwelaers

### AZ Klina

Augustijnslei 100  
2930 Brasschaat  
T +32 3 650 50 50  
info@klina.be  
www.azklina.be