

aan tafel met

Stages in AZ Klina: leren, doen, groeien

Elke dag zetten stagiairs in AZ Klina hun eerste praktijkstappen in de gezondheidszorg. Jaarlijks verwelkomen we zo'n 850 studenten - van secundair tot universiteit - die praktijkervaring opdoen in zowel medische als niet-medische disciplines. De meeste van hen volgen een opleiding verpleegkunde, geneeskunde of vroedkunde. Een stage is niet alleen een kans om het beroep in de vingers te krijgen, maar ook een ontdekkingstocht naar waar je passie ligt.

Een divers aanbod aan stages

Van eerste- tot laatstejaars: in AZ Klina zijn er stageplekken voor studenten op elk opleidingsniveau. Eerstejaars starten meestal op afdelingen waar ze basistechnieken aanleren. Naarmate ze vorderen in hun opleiding, krijgen ze ook meer verantwoordelijkheid. "Zo hebben we een traject werkplekleren voor derdejaars verpleegkunde", vertelt stagecoördinator Inge Dewaegenaere. "Een intensieve stage van negen weken waarin ze samen met medestudenten een afdeling draaiende houden - uiteraard onder begeleiding van ervaren mentoren. Dit biedt hen een unieke kans om samen te werken en verantwoordelijkheid te dragen in een realistische werkomgeving."



Warm onthaal en begeleiding op maat

Bij AZ Klina hechten we veel belang aan een goed onthaal. Nieuwe stagiairs starten hun eerste dag met een uitgebreide rondleiding en krijgen uitleg over de normen en waarden van ons ziekenhuis en praktische zaken zoals badges en werkkleding. Doorheen hun stage worden ze intensief begeleid door mentoren, verpleegkundigen en artsen.

"Onze stagiairs zijn de toekomst van de zorg. We willen hen een veilige en inspirerende leeromgeving bieden, waarin ze kunnen experimenteren, leren en hun talenten ontwikkelen. Het is geweldig om te zien hoe ze groeien in hun vak en - fijn voor ons - ook vaak later als collega hier aan de slag gaan", zegt Inge. "De ervaring die ze hier opdoen, de fijne werksfeer en de goede begeleiding overtuigen hen vaak om in AZ Klina te blijven."

Innovatieve leertrajecten en samenwerking

Het grootste deel van de stagiairs heeft een typisch studentenprofiel: jonge mensen die na hun middelbare school meteen aan hun opleiding begonnen zijn. Maar er zijn ook zij-instromers of mensen die zich verder omscholen tot verpleeg- of zorgkundige via projecten zoals GOZO, Kies voor de zorg of Project 600.

Ons ziekenhuis werkt nauw samen met scholen en universiteiten om de stageprogramma's voortdurend te verbeteren. We verzamelen actief feedback van stagiairs en organiseren samen met partners initiatieven zoals zorgbeurzen en netwerkbijeenkomsten.

"Een stage is meer dan alleen een leer-moment. Het is een kans om jezelf te ontdekken, om te groeien in je vaardigheden en om te ervaren hoe het is om écht deel uit te maken van een team", besluit Inge. "We doen er alles aan om onze stagiairs die ervaring zo positief mogelijk te laten beleven."



Aline Kanora

stage polikliniek

Aline Kanora

4e jaar verpleegkunde AP

"Ik loop momenteel drie maanden stage in de polikliniek. Eerder stond ik al op oncologie en het operatiekwartier. Stages worden deels toegewezen, maar we mogen ook voorkeuren opgeven. De variatie aan stageplaatsen helpt om je toekomstkeuze te bepalen. In het begin wist ik vooral wat níét bij mij paste. Later kon ik richter kiezen.

Omdat ik uiteindelijk op het OK wil werken, koos ik nu bewust voor een stage op de polikliniek. Hier zie ik hoe patiënten worden voorbereid en krijg ik inzicht in hun traject vóór de operatie.

Als vierdejaars wordt verwacht dat je initiatief neemt en zelfstandig werkt. Sommige handelingen - zoals een infuus prikken - doe ik alleen, maar onder toezicht. In theorie lijken dingen vaak eenvoudig, maar in de praktijk leer je het pas echt.

Patiënten zijn ook erg verschillend. Sommigen praten graag, anderen hebben liever rust. Zoiets aanvoelen leer je alleen door ervaring. Gelukkig hebben de meeste patiënten begrip voor stagiairs.

Een goede stageplek is een plek waar je welkom bent. Als een team openstaat voor studenten en tijd neemt om dingen uit te leggen, leer je het meest. Mijn twee stages op een operatiekwardier waren zo inspirerend en boeiend, dat ik zelfs al getekend heb voor een job op het OK in AZ Klinka.”

stage Inwendige 3

Costia De Kimpe

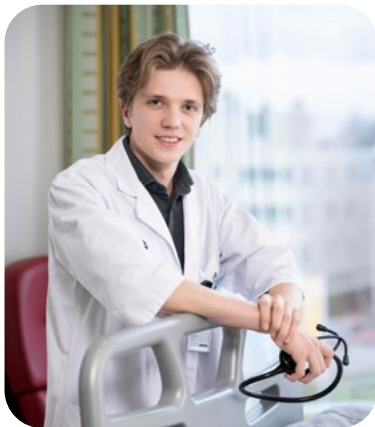
5^e jaar geneeskunde KU Leuven

“Als geneeskundestudent loop je al vroeg korte stages, maar dit is de eerste keer dat we voor een langere tijd in een ziekenhuis werken. Ik loop nu drie maanden stage op inwendige. Ik begon op oncologie en hematologie, daarna ging ik naar nefrologie-endocrinologie en later sta ik nog op gastro-enterologie.

Tijdens stages krijgen we begeleiding, maar ook verantwoordelijkheid. Zo mocht ik eerder op spoed zelf patiënten zien en een inschatting maken. Op oncologie werkte ik veel met assistenten, terwijl ik op nefrologie-endocrinologie zelfstandiger moest werken. Dat vertrouwen krijgen is een enorme leerschool.

KU Leuven-studenten worden toegewezen aan een ziekenhuis op maximaal een uur rijden van hun woonplaats. Ik kom uit Westerlo en had dit ziekenhuis als voorkeur opgegeven omdat mijn grootouders in Brecht wonen. Tijdens mijn stage verblijf ik bij hen, wat lange pendeluren bespaart. En mijn oma kookt lekker!

Wat me verraste, is hoe vlot ik in het ritme ben gerold. Je gaat van een



Costia De Kimpe

studentenleven met veel vrijheid naar lange dagen in het ziekenhuis, maar door de fijne werksfeer voelt het niet als een verplichting. We brengen veel tijd door met collega's en stagiairs, eten vaak samen en hebben een WhatsApp-groep om dingen af te spreken. Deze stage bevestigt hoe belangrijk een goed team is. Ik weet nog niet exact welke richting ik later kies, maar ik voel me hier helemaal goed.”

stage Coda

Ayla Van den Bosch

4^e jaar verpleegkunde AP via #ikkiesvoordezorg

“Ik heb acht jaar in een sterrenrestaurant gewerkt, samen met mijn man. Toen kwam corona en werden we allebei technisch werkloos. Mijn man schakelde om naar een job als treinbestuurder en omdat dat bij hem zo vlot verliep, kreeg ik ook zin om iets nieuws te proberen.

Toch was de stap niet evident. Ik was geen achttien meer en had al twee kinderen. Hoe zou ik een studie combineren met een gezin? #ikkiesvoordezorg bleek een goede formule.

Ja, de combinatie met een gezin was zwaar, maar het lukte. Al snel merkte ik zelfs hoe mijn levenservaring me hielp tijdens mijn stages. Als je jong bent en rechtstreeks van de schoolbanken komt, lijkt de realiteit van een ziekenhuis me pittig. Je maakt soms heftige dingen mee: overlijdens, moeilijke familiedynamieken...

Tijdens mijn opleiding heb ik nog een derde kindje gekregen. Dat was ‘goed gepland’, tussen mijn tweede en derde jaar in, zodat ik geen lessen zou missen. Tijdens mijn zwangerschap werd ik op mijn stages goed omringd. En toen mijn zoontje er was, ging hij in een draagzak mee naar de les.

Elke stage heeft me iets geleerd. Vaktechnisch, maar ook op menselijk vlak. Bij het palliatief team van Coda – waar ik in september ook echt start als collega - voel ik me op mijn plek. Een docent zei ooit: “Je kiest uiteindelijk niet voor een pathologie, maar voor een team”. Ik denk dat dat helemaal klopt.”



Ayla Van den Bosch

van harte

Beste lezer

Mocht u verbaasd zijn over de foto op de cover... Het is inderdaad een team van medewerkers in ons operatiekwardier, met accessoires als een fietswiel, een helm en een fietspomp.

Geen vergissing - wel het startschot van onze nieuwe campagne: ‘Jouw zorg, onze topsport’. Onze artsen en medewerkers gaan elke dag voluit voor “top”zorg. En om een cliché te gebruiken: “als je snel wil rijden, dan rij je alleen... maar als je ver wil rijden, dan rij je best in team...”

Een sterk team is net zoals een sterke wielerploeg.

Zo zet ons team zich dagelijks in voor onze patiënten. Neem bijvoorbeeld Mia, een meisje van negen met het syndroom van Rett, dat vaak bij ons op pediatrie verblijft. De zorg voor haar

is maatwerk en vereist inzet van alle betrokkenen. We trappen samen voor en samen met Mia en haar familie, geven niet op en kennen het gezin door en door. We nemen samen met hen de moeilijke kasseistroken en de steile hellingen. En dit bij weer en wind.

Zorg verstrekken is zoals wielrennen... intens, betrokken, en bij momenten loodzwaar. Maar zorg is ook warm, menselijk en krachtig. En dat maakt de inspanning meer dan waard.

dr. Joost Baert
algemeen directeur AZ Klinka

