

AZ Klina



▶ voluit voor zorg

Ambulante colonoscopie, volledige
thuisvoorbereiding (met PLENVU®)

Informatiebrochure

Contactinfo:

Secretariaat Gastro-enterologie

03 650 50 53

Inhoudsopgave

1	Het onderzoek	3
1.1	Wat en waarom?	3
1.2	Narcose	3
1.3	Duurtijd	3
1.4	Resultaat	4
2	Mogelijke risico's en ongemakken	4
2.1	Risico's en ongemakken t.g.v. de narcose	4
2.2	Risico's en ongemakken t.g.v. het darmonderzoek	5
3	Voorkomen van risico's en ongemakken	6
4	Het maken van een afspraak	8
5	Vorbereiding thuis	9
6	Wat brengt u mee?	12
7	Verloop van het dagverblijf	13
8	Toestemmingsformulier ambulante colonoscopie	14
9	Overzicht, data, uren en vooronderzoeken	15

▶ Algemeen

U ondergaat binnenkort een colonoscopie. Wij geven u graag wat meer informatie over het onderzoek en de noodzakelijke voorbereiding. Daarnaast geven wij ook enkele praktische richtlijnen.

1 Het onderzoek

1.1 Wat en waarom?

Bij een colonoscopie onderzoekt de arts de binnenkant (het slijmvlies) van de dikke darm. Hij doet dit door een flexibele slang met bestuurbare camera (colonoscoop) via de aars in de darm op te schuiven terwijl lucht wordt ingeblazen. Hierdoor kan de arts in de darm kijken om zo eventuele afwijkingen op te sporen. Langs deze weg kunnen ook stukjes weefsel (biopsies) worden genomen of poliepen worden verwijderd.

1.2 Narcose

Zowel het inbrengen van de scoop als het inblazen van lucht en het nemen van weefsel kan als onaangenaam en pijnlijk worden ervaren. Daarom is een anesthesist aanwezig die u met een injectie via een infusieaald een lichte narcose geeft.

1.3 Duurtijd

Meestal duurt het onderzoek ongeveer 30 minuten. Deze tijdsduur is onder andere afhankelijk van de lengte van de dikke darm, de scherpte van de bochten in de darm, het al dan niet nemen van biopsies of verwijderen van poliepen en de mate waarin de darm goed voorbereid is.

1.4 Resultaat

Om de dokter toe te laten de darm goed te kunnen bekijken, is het uiterst belangrijk dat er geen stoelgang meer in de darm aanwezig is. Hiervoor is een darmvoorbereiding nodig waarvoor wij een beroep doen op uw medewerking!

2 Mogelijke risico's en ongemakken

Hoewel een colonoscopie over het algemeen een veilig onderzoek is, kunnen in een zeldzaam geval ernstige complicaties optreden. Daarnaast kunnen kleine ongemakken voorkomen. Beide kunnen onderverdeeld worden in:

2.1 Risico's en ongemakken t.g.v. de narcose

- De kans op ademhalingsproblemen en/of stoornissen in de hartfunctie zijn zeer miniem, maar bestaan bij elke lichte narcose. Informeer uw arts omtrent uw medische voorgeschiedenis, inclusief alle thuismedicatie en vul de preoperatieve vragenlijst voor volwassenen of kinderen in. **Bezorg ons deze uiterlijk 3 werkdagen vooraf!**
- Sommige mensen kunnen na een narcose/sedatie wat misselijk zijn. Als u eerder na narcose misselijk was, moet u dit zeker melden.

2.2 Risico's en ongemakken t.g.v. het darmonderzoek

- Als de darm tijdens het onderzoek ernstig ontstoken is, of wanneer er veel uitstulpingen of bochten in de darm zitten, bestaat de kans dat er tijdens het onderzoek een scheurtje in de darmwand optreedt. Ook wanneer er tijdens het onderzoek een behandeling is uitgevoerd, neemt de kans op zo'n perforatie toe. Soms is dan een opname en zelden ook een dringende operatie noodzakelijk.
- Doordat de arts biopsies of poliepen heeft weggenomen kan ook een bloeding optreden.
- Om de darmwand beter zichtbaar te maken, blaast de arts lucht in de darmen. Hierdoor kunt u last krijgen van krampen.

3 Voorkomen van risico's en ongemakken

Opdat uw onderzoek zo veilig mogelijk zou verlopen, vragen wij u de ingevulde preoperatieve vragenlijst uiterlijk 3 werkdagen voorafgaand aan het onderzoek ons te bezorgen:

- Per mail: preopvragenlijst@klina.be
- Per post: AZ Klina
P/A preoperatief circuit
Augustijnslei 100
2930 Brasschaat
- Afgeven op het secretariaat inwendige ziekten (1ste verdieping, polikliniek)

Dit formulier kunt u via onze website www.azklina.be bekomen. Klik aan "opname en verblijf" en vervolgens "dagopname". Onder "Wat moet u vooraf organiseren?" vindt u zowel de preoperatieve vragenlijst voor volwassenen als voor kinderen.

Opmerking: Onder dezelfde rubriek kan u ook het toestemmingsformulier voor narcose of sedatie downloaden. Stuur dit niet per mail of post vooraf op, maar gelieve dit de dag van onderzoek mee te brengen.

Daarnaast is overleg met de arts die het onderzoek voorschrijft noodzakelijk omwille van het:

- rapporteren van uw medische achtergrond;
- bepalen noodzakelijkheid bloedanalyse;
- bepalen noodzakelijkheid afnemen hartfilm;
- aanpassen thuismedicatie in geval van bloedverduunners en diabetesmedicatie;
- toedienen antibiotica preventief in geval van een hartklepoperatie in het verleden;
- verzekeren inname andere thuismedicatie.

Uw medewerking is eveneens van groot belang!

Wij willen u nogmaals wijzen op het belang van een goede darmvoorbereiding, zodat:

- de zichtbaarheid goed is;
- het onderzoek minder lang duurt;
- minder lucht moet worden ingeblazen

Uiteraard doen wij al het mogelijke om deze problemen te vermijden. Wij controleren het aspect van uw stoelgang vooraf, bewaken uw hartfunctie via een knijpertje op uw vinger of oor, geven de nodige pijnstilling, adviseren de juiste houding nadien, enzovoort.

4 Het maken van een afspraak

- Om geen dubbele boekingen te bekomen, verwijzen wij elke aanvrager naar het secretariaat inwendige ziekten tussen 8.30u en 17.30 u. (op vrijdag tot 15 u.).
- Het maken van een afspraak gebeurt best aan de balie op onze polikliniek, maar kan ook telefonisch via het nummer 03 650 50 53.
- Opdat geen afspraken zouden verzet worden, willen wij u erop wijzen dat u:
 - de dag voor het onderzoek thuis vanaf 18u. aan een tijdrovende voorbereiding moet beginnen;
 - de avond voordien best het huis niet verlaat;
 - de dag van het onderzoek in het ziekenhuis wordt verwacht tussen 12.30 u en 15.30 u. Wij zullen u telefonisch contacteren rond 11 u om het juiste uur af te spreken.
 - ná 18 u ontslagen wordt;
 - zelf niet met de wagen naar huis mag rijden;
 - de eerste 24 u na behandeling onder toezicht van een andere volwassene blijft.
- De secretaresse zal de noodzaak van enkele vooronderzoeken aanhalen. Deze kunnen zowel bij de huisarts als op de polikliniek gebeuren.
- Als u thuis al medicatie neemt, in het bijzonder voor suikerziekte en bloedverdunners, is een bezoek aan een arts vooraf verplicht. Ook hier kunt u terecht bij uw huisarts of arts die het onderzoek heeft aangevraagd.
- Voor artsen buiten ons ziekenhuis stellen wij daarom op het internet specifieke richtlijnen ter beschikking. Zij vinden deze terug via onze website www.azklina.be/professionals.

5 Voorbereiding thuis

Om het onderzoek veilig te laten verlopen, stellen wij voor:

- Bespreek uw thuismedicatie met een arts:
 - Bloedverdunners moeten tijdig worden gestopt, al dan niet met vervanging.
 - Hoe medicatie voor suikerziekte aanpassen?
- Een bloedanalyse met bepaling van de bloedstolling is noodzakelijk als u gekend bent met een bloedstollingsprobleem. Dit kan bij uw huisarts of in onze polikliniek. Dit mag tot 4 weken voordien.
- Een hartfilm is noodzakelijk als u ouder dan 65 jaar bent of eerder hartklachten had.
- Vul aandachtig de medische vragenlijst voor uw anesthesist en het toestemmingsformulier in.

Een succesvolle colonoscopie kan niet plaatsvinden wanneer de dikke darm vol met ontlasting zit. Uw darm moet leeg zijn en de darmwand moet zuiver zijn. Daarom:

- Haal tijdig bij de apotheker:
 - Plenvu (zonder voorschrift). Plenvu bestaat uit 2 doses: dosis 1 bevat 1 zakje, dosis 2 bevat 2 zakjes (A en B).
 - 1 tube zalf Zinxyderm, zeker als u een gevoelige huid ter hoogte van de anus hebt.
- Eet twee dagen vóór het onderzoek geen vezelrijke voeding zoals:
 - Rauwe groenten
 - Bruin brood
 - Fruit, zeker niet met kleine pitjes (druiven, kiwi's, ...)

- De dag vóór het onderzoek:
 - Neem bij voorkeur de warme maaltijd op de middag.
 - Een licht avondmaal rond 17 u. kan, bijvoorbeeld: wit brood met smeerkaas (zeker geen confituur). Na het drinken van Plenvu mag u niet meer eten.
- De avond vóór het onderzoek vanaf 18 u.:
 - Tussen 18 u. en 19.30 u.:

Drink op 1,5u tijd 500 ml Plenvu-oplossing + 1 liter heldere vloeistof; drink afwisselend een glas met Plenvu-oplossing en een glas heldere vloeistof.

 - Bereiding Plenvu-oplossing:

Schenk dosis 1 Plenvu (1 zakje met poeder) in een maatbeker en voeg 500 ml water toe, roer tot het poeder is opgelost (dit kan enkele minuten duren).
 - Heldere vloeistoffen:

Water, bouillon, thee (zonder melk), sportdranken, appelsap,...
 - Smaakstoffen (citroensap of grenadine) mogen worden toegevoegd.
 - Diabeten mogen uiteraard geen grenadine toevoegen.
 - Tussendoor nuttigen van kauwgom of drinken met een rietje kan ook de smaak verdoezelen.
 - Koolzuurhoudende dranken worden afgeraden.
 - Ter bevordering van de stoelgang kunt u best veel bewegen.
 - Wij raden aan dat u Zinxyderm-zalf uitwendig aanbrengt om irritatie van de aars te voorkomen.

- De ochtend van het onderzoek:
 - Niets eten en geen thuismedicatie innemen.
 - Tussen 8 u. en 9.30 u.:

Drink op 1,5u tijd 500 ml Plenvu-oplossing (dosis 2 (zakje A en B) oplossen in 500 ml water) + 1 liter heldere, niet-bruisende vloeistof; drink afwisselend een glas met Plenvu-oplossing en een glas heldere vloeistof.
 - Zeker geen vruchtensap en melk (-producten) drinken.
 - Om 10 u. met een slokje water alle thuismedicatie innemen zoals gewoonlijk, behalve bloedverdunners en diabetesmedicatie (zoals met uw arts afgesproken).
 - Wees omstreeks 11 u. telefonisch bereikbaar om het opnametijdstip af te spreken.

De dag van het onderzoek mag u niet met een voertuig rijden. Neem als het kan iemand mee om u te begeleiden of voorzie een chauffeur.

6 Wat brengt u mee?

- **Toestemmingsformulier voor anesthesie of sedatie**, met aanduiding bekwaam of onbekwaam, datum, handtekening en vermelding “gelezen en goedgekeurd”. U kan dit formulier eveneens vinden op onze website www.azklina.be, klik aan “opname en verblijf” en vervolgens “dagopname”. Onder “Wat moet u vooraf organiseren?” vindt u de link.
- **Toestemmingsformulier ambulante colonoscopie** met handtekening en vermelding “gelezen en goedgekeurd” (zie achteraan in deze brochure)
- **Tube Zinxyderm**
- **Nachtkledij** als u hierdoor makkelijker frequent naar toilet kunt gaan
- **Warme kledij** omdat sommige mensen klagen van koude rillingen
- Beperkt **toiletgerief** noodzakelijk voor frequent bezoek WC, eventueel vochtige doekjes
- Al uw **thuismedicatie**, ook eventuele puffers en insulines
- **Elektronische identiteitskaart**, zelfs als u al eerder bent ingeschreven in onze instelling
- **Medische gegevens**: vergeet zeker uw aanvraag voor het onderzoek (= verwijsbriefje) niet, eventueel RX-opnamen, ...

Geld, juwelen, sieraden en andere waardevolle voorwerpen laat u best thuis. Zorg voor afleiding, bezigheid (lectuur, breiwerk,...) omdat de voorbereiding van en het wachten op het onderzoek lang kunnen lijken. Radio en TV zijn op de kamer aanwezig. U kunt ook gratis op internet via uw persoonlijke laptop of tablet.

7 Verloop van het dagverblijf

- Wij verwachten u tussen 12.30 u. en 15.30 u. in het ziekenhuis. Kies op het toestel links van de rode balie “daghospitaal”. Controleer of uw kamerkeuze (eenpersoons, tweepersoons of zaal) correct is doorgegeven.
- Vanuit de inkomhal wordt u naar de afdeling verwezen.
- Na het onthaal op de afdeling wordt u naar een voorbereidingsruimte verwezen. De verpleging zal u daar eventueel 1 liter Klean Prep aanbieden dat u voor 13.30 u. moet opdrinken. Als wij merken dat uw stoelgang echt zuiver is, mag u eerder stoppen met drinken. U mag tussendoor nog heldere en niet-bruisende dranken nuttigen (water, thee). Echter, na 13.30 u. mag u zeker niets meer drinken! Volg de instructies van de verpleging zeker op.
- Vanuit de voorbereidingsruimte wordt u met bed naar de endoscopiezaal gereden.
- Het onderzoek wordt gepland in de namiddag tussen 16.30 u. en 18 u.
- Na het onderzoek mag u in een kamer uitslapen.
- Nadat uw behandelende arts is langs geweest, mag u naar huis. Verlaat a.u.b. pas het ziekenhuis als u zich goed voelt.
- Voorzie een chauffeur die u naar huis kan brengen. U mag zeker zelf geen wagen besturen!
- Zorg dat de eerstvolgende nacht altijd iemand in uw nabijheid verblijft.

Wij wensen u een aangenaam verblijf in ons ziekenhuis.

8 Toestemmingsformulier ambulante colonoscopie

Ondergetekende, meneer/mevrouw

Geboren op / / te

Wonende (straat) nr gemeente

.....geeft hierbij haar / zijn toestemming tot het onderzoek met eventuele behandeling.

Ik verklaar de infobrochure te hebben doorgenomen.

- Ik voel mij voldoende geïnformeerd over onderzoek en mogelijke complicaties.
- Ik besef het belang van een goede darmvoorbereiding en werk actief mee.
- Ik heb mijn thuismedicatie met een arts besproken.
- Ik laat de noodzakelijke vooronderzoeken gebeuren om een veilig verloop te bekomen.
- Tevens verklaar ik mij akkoord met een eventuele opname in het ziekenhuis, indien dit door onvoorziene omstandigheden nodig mocht blijken.
- Omwille van de narcose werd mijn aandacht gevestigd op het feit volgende richtlijnen strikt uit te voeren:
 - geen voertuig (auto, fiets, motor) te besturen en geen machines te bedienen tot 24u na de behandeling;
 - geen alcoholische dranken te nuttigen en geen slaapmiddelen zonder voorschrift te nemen tot 24u na de behandeling;
 - niet op eigen kracht naar huis te gaan, maar mij door een verantwoordelijk persoon naar huis te laten begeleiden;
 - ervoor te zorgen dat ik gedurende de eerstvolgende nacht onder toezicht sta van een volwassen persoon, geen belangrijke beslissingen zal nemen en geen documenten zal ondertekenen.

Datum en handtekening, voorafgegaan door de eigenhandig geschreven woorden “gelezen en goedgekeurd”

.....

9 Overzicht, data, uren en vooronderzoeken

De ochtend van het onderzoek van 8 u. tot 9.30 u. thuis:

- Drink 500 ml water vermengd met zakje A en zakje B uit het tweede pakket (= dosis 2).
- Drink gelijktijdig 1 liter heldere en niet-bruisende dranken.
- Niets eten en alle medicatie (behalve bloedverdunders en diabetesmedicatie) nadien, omstreeks 10 u. met een slokje water, innemen.
- Breng ook al uw thuismedicatie in originele verpakking mee.
- Breng eveneens het toestemmingsformulier voor de colonoscopie mee (zie vorige bladzijde).
- Bel 03 650 50 47 (daghospitaal) als u vragen of problemen hebt.

Planning:

- Onderzoek wordt in de namiddag tussen 13.30 u. en 18 u. uitgevoerd.
- Ontslag ná 18.30 u. Voorzie chauffeur en opvang thuis.

Naam	Voornaam	Geb. datum
PATIËNTENIDENTIFICATIE		

Vooraf:

- Laat **indien nodig** bloedonderzoek en/of hartfilm tot 4 weken voordien gebeuren bij uw huisarts of in onze polikliniek na afspraak.
- Stop tijdig uw bloedverdunners, bespreek dit met uw arts.

Avond voor onderzoek:

- dag / / tussen 18 u. en 19.30 u.
- Drink 500 ml water vermengd met dosis 1 van de Plenvu (=1 zakje).
- Drink gelijktijdig 1 liter heldere en niet-bruisende dranken.

AFSPRAAK COLONOSCOPIE:

..... dag / / tijdstip na telefonisch contact

Versie: 1 / 10-2018

Auteur: Arts-diensthoofd gastro-enterologie – V.U. Hoofddarts

AZ Klina

Augustijnslei 100
 2930 Brasschaat
 T +32 3 650 50 50
 info@klina.be
 www.azklina.be

